

Introduction

Je voudrais tout d'abord vous clarifier d'où je vous écris.

J'ai toujours, ou presque, travaillé avec et pour les enfants.

Dès mes débuts dans la vie active, j'ai été institutrice pour les petits de la maternelle, puis professeur de français en collège et lycée, j'ai enseigné des savoirs divers à des adultes : français, documentation, Feng Shui, Taïchi/yoga, méditation.

Je suis mère d'un jeune adulte merveilleux.

Et depuis le siècle dernier, thérapeute. En tant que telle, je travaille avec beaucoup d'enfants, soit que vous me les ameniez en chair et en os, soit que vous m'invitiez à les dénicher sous votre carapace d'adulte.

Je connais vos enfants, et les enfants en vous !

Depuis toujours, je suis attachée à l'enfance. Très. J'ai un amour profond et un immense respect pour les enfants, tou(te)s les enfants.

Je suis résolument de leur côté. En cas de conflit, par exemple, je donne systématiquement raison à l'enfant.

Tou(te)s les enfants deviennent grand(e)s et, adultes à leur tour, semblent, pour la plupart, avoir oublié ce qu'est la pureté, la candeur, la joie... et la fragilité d'un(e) enfant.

Constat qui se retrouve partout dans le monde ou presque, quel que soit le modèle de société et d'éducation. Il est évident que ce livre s'écrit à l'aune de l'éducation occidentale de son auteur, mais son discours d'ensemble se transpose aisément à toutes les cultures : aimez mieux vos enfants. C'est tout !

Je conçois mon travail de thérapeute comme un engagement auprès des enfants à maintenir le cap de l'amour, et à vous faciliter, à vous adultes, le retour vers ce cap !

Ce livre s'appuie sur une observation... assez surprenante. Il me semble, en effet, curieux que les adultes en route vers leur paix intérieure cherchent à retrouver des fondamentaux de l'enfance : spontanéité, rire, joie, amour, légèreté, présence au moment, créativité... etc. Comment se fait-il qu'ils/elles aient désappris tout cela ?

Et si l'éducation, telle que pratiquée classiquement, était, la plupart du temps, une déstructuration de l'être humain ?

Dans ce livre, vont alterner deux angles :

Vous pouvez le consulter comme un manuel d'éducation, car j'y donne des conseils, ou du moins, je préconise une attitude de respect, confiance et amour vis-à-vis de l'enfant/des enfants dont vous avez la charge. Des conseils, cela va sans dire, pour que restent intactes cette authenticité, cette vivacité et cette joie qui constituent les caractéristiques de l'enfance.

Mais il concerne aussi tou(te)s les adultes, même sans aucun(e) enfant dans les parages. Car tous et toutes pourriez avoir été meurtri(e)s de votre enfance. Et en porter encore, à des degrés divers, d'assez vilains contrecoups.

Et ce, malgré tout l'amour éventuellement reçu.

En lisant ce manuel d'éducation respectueuse, en filigrane, apparaîtra tout ce que votre propre enfance n'a pas comporté en termes de disons "tact". Et je soulignerai à chaque fois, la probable origine de vos blessures d'adulte : votre manque de confiance en vous, vos ruminations, votre violence – intérieure ou exprimée, votre éperdu besoin de plaire, votre peur de l'engagement, votre tension vers la perfection, etc...

Si vous pensez avoir eu une enfance merveilleuse, mais que vous souffrez de l'une ou de plusieurs de ces fragilités, si vous avez tout pour être heureux/se... mais..., si vous n'êtes pas au mieux de votre forme, au grand de votre joie, ce livre est pour vous. Il va vous aider à dénouer des nœuds, vous apaiser et vous donner de l'élan.

Nombreuses sont les personnes qui mythifient leur enfance.

Avancez bravement, et vous découvrirez au fil de votre lecture, que c'est votre propre enfance qui vous freine, qui crée les peurs, l'obstacle à une vie épanouie !

Peut-être, certains points de vue vous heurteront-ils. Ne jugez pas ! avancez dans votre lecture, et voyez si cet éclairage sur votre enfance, par ricochet, n'apaise pas l'adulte que vous êtes devenu(e).

Ne croyez pas que je jette la pierre à quiconque. Les parents – les vôtres, les nôtres, nous en tant que parents – sont le produit d'une éducation, et ont probablement aussi souffert de manque de considération... Très peu y ont échappé, et beaucoup sont finalement des handicapé(e)s émotionnel(le)s. Il s'agit d'une faille... culturelle. Qui perdure sur des générations...

Ne vous jugez jamais en tant que parent. Même si vos enfants sont grand(e)s et qu'il vous semble qu'il est trop tard. Vous avez fait du mieux que vous pouviez. Et du fond de votre conviction. Et puis, vous verrez surtout qu'il n'est jamais trop tard !